



Calendario Actividades DIVU

Diciembre

Miércoles 1 de diciembre 6:00 p.m.

[Inscripciones aquí](#)

<https://forms.gle/KvNM2jdATcCyAYHP6>

Critical Thinking

Hoy en día las personas recibimos grandes cantidades de noticias, investigaciones y saberes de todo tipo a través de distintos canales y dispositivos; exigiendo que esa información sea filtrada, analizada para seleccionar aquella que nos sea más útil, tarea que necesita del pensamiento crítico.

Esta plática tiene como objetivo principal, incentivar a los estudiantes a utilizar el pensamiento crítico para la solución de problemas y toma de decisiones tanto en el ámbito académico como en el empresarial.

Expositor Santiago Gonzalez, Universidad de Xochicalco

Jueves 2 de diciembre: 3:00 p.m.

[Inscripciones aquí](#)

<https://forms.gle/FsvrGDbfaDGS7KfZ6>

Estrés académico y crisis de ansiedad relacionados al aspecto universitario.

En este webinar vamos a abarcar:

- Que es estrés académico ansiedad o cuadros de ansiedad generados por las cargas académicas.
- Explicar cuáles son los síntomas que se presentan debido a estas patologías en los estudiantes, sea por una percepción real o figurada de exceso de tareas.
- Desarrollar estrategias y técnicas de afrontamiento al estrés y la ansiedad para un mayor manejo y control personal ante estas situaciones.

Expositores: Greisdly Cambrero Pérez, Dennise Rojas Gatica, Marco Ramírez Angulo y Stacy Carvajal Leiva

Jueves 2 de diciembre: 5:30 p.m.

[Inscripciones aquí](#)

<https://forms.gle/wGmH8c7TCbF2pwwF6>

Taller Navideño: Disfrutemos de esta mágica navidad

Aprenderemos a realizar:

Empaques Navideños: aprenderemos a crear ideas creativas para entregar los regalos navideños, además realizaremos un montaje de mesa para la cena de navidad (vajilla cubertería, idea de montaje, servilleta decoración de la mesa, se utilizarán implementos para crear un tipo camino de mesa con adornos que podamos tener en casa).

A Cargo de Andrea Fernández decoradora

Estaremos sorteando 4 certificados de regalo por 40.000 colones en Walmart y tiendas Universal entre las personas que participen.

Miercoles 8 diciembre 5:30 p.m.

[Inscripciones aquí](#)

<https://forms.gle/zFNvzeN6mygjX3jg7>

Showtime Bingo Navideño

¿Querés ganar premios como: fines de semana en la playa, pantalla Smartv, tablets, parlantes, smart watch, tarjetas de regalo en tiendas, cupones de restaurantes? Te invitamos a ser parte de este juego tan famoso donde queremos que ganés grandes premios y pasés una hora de diversión.

*Cupo limitado.

Te enviaremos las instrucciones del juego cuando te inscribas.

13 de diciembre 6:00 p.m.

[Inscripciones aquí](#)

<https://forms.gle/8D1kzmPggTyw2bDXA>

Liderazgo, de la inspiración a la acción

Las reglas del juego han cambiado y tu rol como líder ha tomado una relevancia sin precedentes. Encontramos el liderazgo en diferentes lugares de la organización y debemos saber influir desde nuestro lugar. En esta conferencia revisaremos los roles principales del líder y algunos elementos que te ayudarán a inspirar y construir un equipo competente.

Expositor Guido Segura Life Coach